

カダール通信



2025.3.7
No.148

カダール事業のお知らせ

【参加無料・要申込】・・・「カダール」に電話・FAX・メール・直接来館でお申込み

オンラインセミナー(4回シリーズ) 「性的マイノリティの現在」 第1回「性的マイノリティと<ことば>」

誰もが大切にされる「これからの社会」に向けて、性的マイノリティに関する歴史や課題を学びます。申込み不要。



公開期間:3/17(月)~31(月)
プラットフォーム:YouTube

講師:永易 至文さん(NPO法人パープル・ハンズ事務局長)
視聴方法:YouTubeチャンネル「カダール」にアクセス
(期間中に 二次元コードからどうぞ)

「精神疾患の理解」~ともに歩むために学ぼう~ 2回目「精神疾患を抱えるかたとの関わり方」

誰もが当事者になりうる精神疾患。地域でともに働き、ともに暮らしていくために正しい知識を学んでみませんか?

日時:3/18(火) 10:00~12:00

講師:坂下 智恵さん

(青森県立保健大学 健康科学部 社会福祉学科 教授)

場所:研修室 定員:40人

対象:興味・関心のある方、
相談・支援に携わりたいと思っている方



カダール映画の日 vol.6 「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」無料上映会

日本語
字幕版

<鉄の女>と呼ばれていた、英国女性首相マーガレット・サッチャー。力の限り闘い続けたひとりの女性の物語。

日時:3/13(木) ①10:30~12:15

②13:30~15:15 ③18:30~20:15

場所:AV多機能ホール 定員:各回150人(申込順)



わたしの頼れる 仕事のパートナー「Chat GPT」 「作業時間かかりすぎ問題」をうくらく解決!

女性対象

会話形式でアドバイスをくれる「Chat GPT」を使いこなして仕事の効率UPを目指す、初心者向けの講座です。質問のコツや意外な活用方法、注意点などを学びます。

日時:3/22(土) 10:30~12:00

場所:研修室 対象/定員:女性 40人

講師:野宮 元気さん

(デジタルハリウッドSTUDIO青森スタッフ
/クリエイターチーム制作ディレクター)

★アプリをDLしたスマホの持ち込みもOK(ご希望の方のみ)



働きやすい職場づくりへの第一歩 最新のハラスメント事情と適切な対応について

指導とハラスメントの境界線とは?

現行の法令や代表的な裁判例をもとに基礎知識から対応方法などを学びます。

日時:3/20(木・祝) 10:30~12:30

場所:研修室 定員:40人

対象:管理職や職場のリーダー、青森市内で働いている方
ご興味のある方もどうぞ

講師:原 俊之さん(青森中央学院大学 経営法学部 教授)



カダール映画の日2025 vol.1 「コーダ あいのうた」無料上映会

日本語
字幕版

家族の中で一人だけ耳が聞こえる主人公ルビー。陽気で優しい家族のために幼いころから「通訳」係だった少女の最高にイカした歌声が、やがて家族の夢となっていく。PG-12指定

日時:4/23(水) ①10:30~12:25

②13:30~15:25 ③18:30~20:25

場所:AV多機能ホール 定員:各回150人(申込順)



★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ

青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F 開館時間/9:00~22:00

URL:<http://www.kadar-acor.jp/>

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828

メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29~1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

青森VIVID!!
~LGBTQ+ユースが集う場所です~

LGBTQ+当事者や当事者かもしれないメンバー同士、おしゃべりやゲームなどで交流しながら安心して過ごせる場所です。

日時:4/27(日) 14:00~17:00

場所:企画ワーク室2

対象:中学生~23歳までのLGBTQ+当事者、
当事者かもしれない人

定員:10人(当日先着順) 申し込み不要、直接会場へ

主催:カダール、一般社団法人にじいろほっかいどう

カダールなんでも座談会

その日集まったメンバーで悩みや疑問など、
何でも気軽に話す場です。聴くだけでもOKです!

今年度も偶数月・第3金曜日に開催します♪

日時:4/18(金) 10:00~11:30

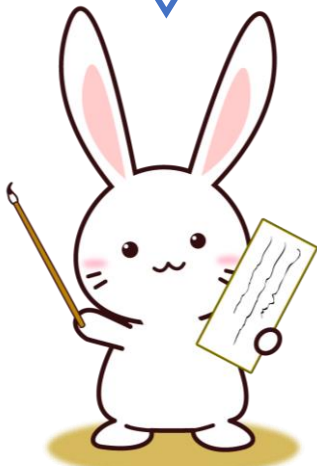
場所:カダール 企画ワーク室2

定員:10人(当日先着順)

申込不要 直接会場へお越しください



たくさんのご応募
ありがとう
ございましたよ



結果発表
第2回 カダールジェンダー川柳

応募総数 723句

令和7年1月 青森市男女共同参画プラザ「カダール」

家事育事ママもパパだしパパもママ
優秀賞

性別で自分の未来消さないで
晴太

自信もってあなたはいつも主人公
はなまる

おだてられ担った家事が奥深い
八甲打算

最優秀賞

唯一無二全部君の個性だよ

ミニミズ

優秀賞

ごはんまだ? いつまで子ども? お父さん
クイニーマン

虹色におさまりきれぬ色もある
ぼたもち

「男は泣くな」いいえ人間みんな泣く
ニム

男っぽいぽいぽいぽいぽいわないで
紫外線を食べました

理系「女子」女子とつける意味あるの?
あや

カダール
電話相談

■女性の悩み相談

毎週月曜日から土曜日、祝日
9:00~18:00

■男性の悩み相談

毎週土曜日 9:00~18:00

○ 専用ダイヤル:017-776-8858

*面接相談は要予約。まずは電話でご相談ください。
(第二水曜日、年末年始の休館日を除く)

■性的マイノリティ

にじいろ電話相談

毎週火曜日 9:00~21:00
(休館日を除く)

○ 専用ダイヤル:017-776-8803

*性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(こころとからだの性が一致していない人)の頭文字をとったLGBTQなど性的少数者のこと。



アコール通信



2025.3.7
No.106

男女共同参画都市あおもり

アコール事業のお知らせ【参加無料】

アコールに電話・メールにてお申込みください。

女性のためのお金の増やし方 講座

20年後の自分のために資産形成の基礎知識や、お金の増やし方について学びます。

「そもそも資産形成とは?」「いつから、どう始めたらいいの?」など、疑問を解消して、自らの仕事や働き方などを含めたライフプランニングの選択肢を広げましょう♪

NISAやiDeCoなどの最新情報についても学べます!
お気軽にご参加ください!

日時:3/22(土) 10:00~11:30

場所:アコール 会議室(3F)

対象:テーマに関心のある女性

定員:20名

講師:増野 勇希さん

(明治安田生命保険相互会社 青森支社
青森観光通営業所 所長)

荒関 玲子さん

(明治安田生命保険相互会社 青森支社
青森中央営業所 総務課長)

申込:電話(申込受付は午前9時から)またはメール



アコール階段ギャラリー スケジュール

時間:9:00~18:00

場所:アコール 階段、ロビー



国際女性デーに考える「女性が輝く未来」 ~女性の社会進出と健康編~

日時:3/7(金)~27(木) ※3/9(日)休館日

3月8日は国際女性デーです。

女性の社会進出と健康についてのパネル展示をします。



「子どもを性暴力から守るために、 私たちができること」パネル展

日時:4/4(金)~25(金) ※4/13(日)休館日

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。

入学・就職などに伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。

若者を取り巻く性暴力被害の現状や、相談先も紹介します。



アコール映画鑑賞会「おくりびと」



納棺師の見習いとして働きだした大悟。そこには、さまざまな人のさまざまなかたちのお別れが待っていた。

出演:本木雅弘、広末涼子、山崎努

日時:4/21(月) ①10:00~12:20 ②13:30~15:50

場所:アコール 会議室(3F) 定員:各回30名(申込順)

申込:電話(申込受付は午前9時から)またはメール

申込み受付開始:4/3(木) 午前9時から

★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市働く女性の家「アコール」(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821青森市勝田1丁目1-2 開館時間/9:00~22:00

URL:<http://www.kadar-acor.jp/>

TEL・FAX 017-723-1700

メール acor-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2日曜日、年末年始(12/29~1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。

カダール事業予定一覧

開催日	講座名	時間	場所	講師等
3/17(月) ～31(月)	オンラインセミナー 「性的マイノリティの現在(いま)」(4回シリーズ) 第1回「性的マイノリティと<ことば>」	約1時間	YouTube	講師:永易至文さん(NPO法人パープル・ハンス事務局長)
3/13(木)	カダール映画の日2024 vol.6 「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」無料上映会	①10:30 ②13:30 ③18:30	カダール ホール	(2011年/105分/イギリス) 日本語字幕版
3/18(火)	「精神疾患の理解」～ともに歩むために学ぼう～ 第2回「精神疾患を抱えるかたとの関わり方」	10:00～ 12:00	カダール 研修室	講師:坂下智恵さん(青森県立保健大学 健康科学部 社会福祉学科 教授)
3/20(木・祝)	働きやすい職場づくりへの第一歩 最新のハラスメント事情と適切な対応について	10:30～ 12:30	カダール 研修室	講師:原俊之さん(青森中央学院大学 経営 法学部 教授)
3/22(土)	<初心者向け・女性対象> わたしの頼れる仕事のパートナー「Chat GPT」 “作業時間かかりすぎ問題”をラクラク解決!	10:30～ 12:00	カダール 研修室	講師:野宮元気さん(デジタルハリウッド STUDIO青森スタッフ/クリエイター チーム制作ディレクター) 対象:女性
4/18(金)	カダールなんでも座談会	10:00～ 11:30	カダール 企画ワーク 室2	話したいことや悩みなど、気軽にお話 できる座談会です。予約不要、直接会場 へ。聴くだけでもOK!
4/23(水)	カダール映画の日2025 vol.1 「コーダ あいのうた」無料上映会	①10:30 ②13:30 ③18:30	カダール ホール	(2021年/112分/アメリカ) PG-12指定、日本語字幕版
4/27(日)	青森VIVID!! ～LGBTQ+ユースが集う場所です～	14:00～ 17:00	カダール 企画ワーク 室2	主催:カダール、一般社団法人にじいろ ほっかいどう 対象:中学生～23歳までのLGBTQ+ 当事者、当事者かもしれない人

アコール事業予定一覧

開催日	講座名	時間	場所	講師等
3/27(木) まで	アコール階段ギャラリー「国際女性デーに考える『女性が 輝く未来』～女性の社会進出と健康編～」	9:00～ 18:00	アコール 階段 ロビー	3月8日「国際女性デー」に関するパネル 展示。※3/9(日)は休館日
3/17(月)	アコール映画鑑賞会 「梅切らぬバカ」無料上映会	①10:30 ②13:30	アコール 会議室	主演:加賀まりこ、塚地武雅 (2021年/日本/77分)
3/22(土)	女性のためのお金の増やし方講座	10:00～ 11:30	アコール 会議室	増野勇希さん (明治安田生命保険相互会社 青森支社 青森観光通営業所 所長) 荒関玲子さん (明治安田生命保険相互会社 青森支社 青森中央営業所 総務課長)
4/4(金) ～25(金)	アコール階段ギャラリー 「子どもを性暴力から守るために、私たちができること」 パネル展	9:00～ 18:00	アコール 階段 ロビー	4月の「若年層の性暴力被害予防月間」 に関する展示。 ※4/13(日)は休館日
4/21(月)	アコール映画鑑賞会「おくりびと」無料上映会	①10:00 ②13:30	アコール 会議室	出演:本木雅弘、広末涼子、山崎努 (2008年/131分/日本)



上記内容は予定のため、中止や変更させていただく場合もあります。
広報あおもりやホームページなどで必ずご確認ください。

カダール ☎776-8800 FAX776-8828
アコール ☎FAXとも 723-1700
ホームページ <http://www.kadar-acor.jp/>