

参加無料

2回  
講座

# 「精神疾患の理解」 ～ともに歩むために学ぼう～



男女共同参画部市あもり

誰もが当事者になりうる精神疾患。地域でともに働き、ともに暮らしていくために正しい知識を学んでみませんか？

厚生労働省の調査によると精神疾患を有する外来患者数が2002年の223.9万人から2020年には586.1万人と約3倍に増えています。疾患に対する誤解や偏見を解消し、まわりが適切なサポートを行うためには正しい知識と情報が必要です。

職場で、家庭で、地域で、わたしたちが「ともに歩む」ために、専門家から学ぶ講座です。

## 第1回 「精神疾患の基礎知識」

2025年 3月8日(土) 10:00-12:00

講師：津軽保健生活協同組合 藤代健生病院  
副院長 千石 利広 さん

精神疾患とは何か？

疾患の要因、症状と日常への影響など、基礎知識を学び理解をいっしょに深めませんか。



## 第2回 「精神疾患を抱えるかたとの関わり方」

2025年 3月18日(火)  
10:00-12:00

講師：青森県立保健大学  
健康科学部 社会福祉学科  
教授 坂下 智恵 さん

精神疾患を抱えるかたがたの生活上の困難さや支援、適切なコミュニケーション方法、疾患を抱えるかたへの心構えや日常での具体的なサポート方法、緊急時の対処や制度に関する事などを学びます。



- ◆場 所：青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室（アウガ5F）
- ◆対 象：テーマに関心・興味のあるかた、相談や支援に携わりたいと考えているかた
- ◆定 員：40人

主催・申込・問合せ：青森市男女共同参画プラザ「カダール」 ホームページ <http://www.kadar-acor.jp/>  
(指定管理者：NPO法人あもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5F

電話：017-776-8800 FAX：017-776-8828 メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp

\*メールでお申し込みの際は件名を「精神疾患」とし、氏名、電話番号、年代、希望する講座(①第1回のみ、②第2回のみ、③両回)をご入力ください。

