

カダール通信



2025.1.22
No.147

男女共同参画都市あおもり

カダール事業のお知らせ

【参加無料・要申込】・・・「カダール」に電話・FAX・メール・直接来館でお申込み

映画「グリーンブック」 鑑賞会 & シネマカフェ ～シネマから考えるマイノリティ～

日本語
字幕版

人種差別が色濃く残る1960年代のアメリカ南部を舞台に、黒人の天才ピアニストと、彼に雇われたイタリア系の用心棒兼運転手との旅を描く。
映画のあとはシネマカフェで感想をシェアしましょう。

日時:3/8(土) 12:30～15:30

場所:AV多機能ホール、研修室

定員:150人(うちシネマカフェは先着40人)



「精神疾患の理解」～ともに歩むために学ぼう～

誰もが当事者になりうる精神疾患。地域で共に働き、共に暮らしていくために正しい知識を学んでみませんか？

①「精神疾患の基礎知識」

日時:3/8(土) 10:00～12:00

講師:千石 利広さん

(津軽保健生活協同組合 藤代健生病院 副院長兼医局長)



②「精神疾患を抱えるかたとの関わり方」

日時:3/18(火) 10:00～12:00

講師:坂下 智恵さん

(青森県立保健大学 健康科学部 社会福祉学科 教授)

場所:研修室 定員:40人

対象:興味・関心のある方、

相談・支援に携わりたいと思っている方

カダール映画の日 vol.6 「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」無料上映会

日本語
字幕版

英国女性首相マーガレット・サッチャーは、世界中に影響を与え、「鉄の女」と呼ばれていた。妻として、母として、国のリーダーとして力の限り闘い続けたひとりの女性の物語。

日時:3/13(木) ①10:30～12:15

②13:30～15:15 ③18:30～20:15

場所:AV多機能ホール 定員:150人(申込順)

働きやすい職場づくりへの第一歩 最新のハラスメント事情と適切な対応について

4月から新しい職場&人間関係…部下にどう接していけばいいのか、指導とハラスメントの境界線とは？現行の法令や代表的な裁判例をもとに学びます。

日時:3/20(木・祝) 10:30～12:30

場所:研修室 定員:40人

対象:管理職や職場のリーダー、青森で働いている方
ご興味のある方もどうぞ

講師:原 俊之さん(青森中央学院大学 経営法学部 教授)



わたしの頼れる仕事のパートナー チャット ジーピーティー 「Chat GPT」

※Chat GPTには誰でも利用できる無料プランがあります



メールや企画案、資料づくり、広報など…悩む私たちに会話形式でアドバイスをくれる「Chat GPT」!

質問のコツや意外な活用方法、注意点などを学んで仕事の効率UPを目指します。初心者向け講座です。

日時:3/22(土) 10:30～12:00

場所:研修室 対象/定員:女性 40人

講師:野宮 元気さん(デジタルハリウッドSTUDIO青森スタッフ
/クリエイターチーム制作ディレクター)

カダール
なんでも
座談会

その日集まったメンバーで悩みや疑問など、何でも気軽に話す場です。聴くだけでもOK!



日時:2/21(金) 10:00～11:30

場所:カダール 企画ワーク室2 定員:10人(当日先着順)

申込不要 直接会場へお越しください

★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ

青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F 開館時間/9:00～22:00

URL:<http://www.kadar-acor.jp/>

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828

メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29～1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

青森市男女共同参画プラザ「カダール」

カダールフェスタ

今年度は51団体・69企画が参加♪
ぜひお越しください！

1/25(土)～2/2(日)開催！！

場所：青森市男女共同参画プラザ「カダール」/駅前スクエア

カダール登録団体や市内で活動するサークルなどによる、個性あふれる企画がいっぱい！
冬のカダール最大のイベントです。
詳細はプログラム&ホームページをチェック！

開催日	開催時間	参加団体名	活動発表タイトル	開催場所
1月18日 (土)	13:00～15:00	青森市男女共同参画プラザ「カダール」	カダールフェスタプレイベント d-iZeトークショー 「隣の客は、よく何食う客？」 ～知らんけど。の積み重ねで、もっと生きやすく～	AV多機能ホール
	9:30～10:30	ブチ・アラモード会	ブチ起業お悩み相談室～一緒に話しましょ～	企画ワーク室2
1月25日 (土)	10:30～11:45	ヴィラン・ダンスパフォーマンス☆VILLAINS SHOW CASE	ダンスパフォーマンス・Villains	AV多機能ホール
	10:00～11:30	青森市母子寡婦福祉会	認知症を知ろう！	研修室
	10:00～15:00	ブチ・アラモード会	手作り品販売と癒しのワークショップ	駅前スクエア
	10:30～15:00	津軽こぎん刺し 紗綾の会	こぎん まんだら	企画ワーク室3・4
	10:30～18:00	AOMORI K&K	こころと身体の声聞いてみませんか！	企画ワーク室1
	14:00～15:30	ウルトラキッズチアーズ	ウルトラキッズチアーズ チアダンスショー	AV多機能ホール
	14:00～15:30	NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 研修・交流部会	第9回あおもり男女共同参画川柳かるた世界大会	研修室
	18:30～20:15	NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 企画・クリエイティブ部会	様々なカタチの愛をテーマにした朗読会	AV多機能ホール
	18:00～20:30	青森市ろうあ協会・青森市手話サークル「スクラム」 ・青森県手話通訳問題研究会青森班	手で話そう！人と人が手話で心が繋がる喜び	研修室
	1月26日 (日)	10:00～11:30	アウガななかよし3B体操サークル	アウガななかよし3B体操サークルと仲間達
10:00～12:00		ガールスカウト青森県第2団	ガールスカウトの活動を紹介します！	企画ワーク室3・4
10:00～15:00		ブチ・アラモード会	手作り品販売と癒しのワークショップ	駅前スクエア
10:30～12:00		公益社団法人あおもり被害者支援センター	市民講座「犯罪の被害にあうということ」	研修室
10:30～18:00		AOMORI K&K	こころと身体の声聞いてみませんか！	企画ワーク室1
13:30～15:30		カルトナーージュ小箱クラブ	「バリの厚紙工芸カルトナーージュ」体験講座	小会議室
14:00～15:00		青森フラオハナ	日本語でフラダンス！～全曲生演奏披露～	AV多機能ホール
14:00～15:30		DV被害者支援チーム「パープルリボンまゆら」	ボクはかつてDV加害者でした	研修室
18:00～19:15	タオ3003	ダンス！Dance!だんず～vol10	AV多機能ホール	
1月27日 (月)	10:00～12:00	治安維持法国際同盟青森県本部女性部	“ジェンダーと私”を語る	小会議室
	10:00～14:00	一般社団法人 青森県レクリエーション協会	人生に遊び心を。試してみてもレクあれこれ！	研修室
	10:00～16:00	青森市男女共同参画プラザ「カダール」	カダールマルシェ～ブチ起業をめざす女性たちによるショッパ～	駅前スクエア
1月28日 (火)	13:30～15:00	「歌声講座マロニエの会」	「昭和の歴史を彩った歌たちを集めて」	AV多機能ホール
	10:00～11:30	ドリーミー	楽しく体を動かしましょう♪	研修室
1月29日 (水)	10:00～12:00	I女性会議青森支部	防災について	小会議室
	10:00～15:00	青森市ろうあ協会・青森市手話サークル「スクラム」 ・青森県手話通訳問題研究会青森班	手で話そう！人と人が手話で心が繋がる喜び	駅前スクエア
	10:00～16:00	青森県若年者就職支援センター ジョブカフェあおもり	女性の一步を応援します！	企画ワーク室1
	13:30～14:10	戸山フレンズコール	戸山フレンズコール・ミニコンサート	AV多機能ホール
	14:00～16:00	企画集団ブティジュール	いろんな「はて？」▽ジェンダー井戸端会議	小会議室
1月30日 (木)	10:00～11:30	青森県生涯学習インストラクターの会	3B体操で心と体のリフレッシュ	研修室
	10:30～14:00	津軽こぎん刺し 紗綾の会	こぎん まんだら	駅前スクエア
1月31日 (金)	13:30～15:45	青森市男女共同参画プラザ「カダール」、NPO法人あおもり 男女共同参画をすすめる会シネマ部会 共催	カダールdeシネマ「アルジャーノンに花束を」 無料上映会&シネマカフェ	AV多機能ホール 研修室
	10:30～15:00	カルトナーージュ小箱クラブ	生涯学習カルトナーージュの作品展示&即売会	駅前スクエア
	12:00～15:00	いけばなサークル 豊扇会	豊扇会 いけばな作品展一季を楽しむー	駅前スクエア
2月1日 (土)	14:00～15:30	琴伝流大正琴「青森アップルフレンズ」	琴伝流大正琴ふれあいコンサート	AV多機能ホール
	10:00～11:30	ブチマドンナ	ストレッチ体験です♪	研修室
	10:00～15:00	いけばなサークル 豊扇会	豊扇会 いけばな作品展一季を楽しむー	駅前スクエア
	10:30～15:00	カルトナーージュ小箱クラブ	生涯学習カルトナーージュの作品展示&即売会	駅前スクエア
	13:30～15:00	いけばなサークル 豊扇会	いけばな体験してみませんか かわいい盛り花	小会議室
	13:30～15:30	青森市吟剣詩舞道連盟	新春吟詠・民謡「春にうたい、おどる」	AV多機能ホール
	18:30～19:30	劇団青森どまんなか	なれぞめ劇場 恋はピスタチオグリーン青森	AV多機能ホール
2月2日 (日)	10:00～11:30	青森市女性会議連絡会	健康長寿の3つの柱	研修室
	10:00～11:30	青森市スポーツ推進委員協議会	推進委員と楽しく身体を動かしましょう！	AV多機能ホール
	10:00～15:00	青森明の星高校 チームSDGs	けっぱるJK～〇〇について教えて?!～	企画ワーク室2
	10:00～15:00	青森明の星高校 チームSDGs	けっぱるJK～〇〇について教えて?!～	駅前スクエア
	10:00～15:00	青森明の星高校 チームSDGs	けっぱるJK～〇〇について教えて?!～	駅前スクエア
2月2日 (日)	10:00～15:00	NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 心とからだの健康を考える部会	介護の基本の『き』第5弾	小会議室
	13:30～16:00	西部吟詠会・山彦会	西部吟詠会・山彦会合同詩吟発表と体験会	研修室
	14:00～15:30	さくら会	さくら会の祭典	AV多機能ホール
	18:00～19:40	Mahalo	真冬のハワイアン	AV多機能ホール
	10:00～12:00	青森県難聴者・中途失聴者協会青森支部 (青森県要約筆記問題研究会青森支部 共催)	きこえのことで悩んでいませんか？相談会	研修室
	10:00～15:00	青森明の星高校 チームSDGs	けっぱるJK～〇〇について教えて?!～	企画ワーク室2
	10:00～15:00	青森明の星高校 チームSDGs	けっぱるJK～〇〇について教えて?!～	駅前スクエア
	11:00～11:30	青森ジュニアオーケストラ	オーケストラ小編成の楽しみ	AV多機能ホール
	13:00～15:30	青森県要約筆記問題研究会青森支部 (青森県難聴者・中途失聴者協会青森支部共催)	きこえのことで悩んでいませんか？相談会	研修室
	14:00～15:30	チーム紬～つむぎ～あおもり絵本研究会	もう一つの朗読会	AV多機能ホール
18:30～19:30	Belly dance Allure 他	Aomori Belly Dance Festival	AV多機能ホール	

YouTubeで参加団体の
PR動画を限定公開中です！



カダールマルシェ 〜プチ起業をめざす女性たちによるショップ〜

「プチ起業」をめざす女性たちによる魅力あふれるショップ
が駅前スクエアにオープンします♪

日時:1/27(月) 10:00~16:00
場所:アウガ1F 駅前スクエア



「まるゆPHOTO♡バレンタイン撮影会♡」

バレンタインブースでお写真を残しませんか♡
◎¥1,000~ご予約はインスタグラムからどうぞ♪
ワンコイン スマホ撮影講座も随時開催！



「アロマクラフトルーム

Quartetto ~かるてと~

優しい香りに包まれて 頑張っているあなたが
癒されますように♡
スプレー、クリーム、ロールオン作り ¥500~
雑貨販売もあり



「and.U ボディクリーニング」

~痛くない筋膜リリース~ ミニ体験15分 ¥500
ゴリゴリバキバキせずに筋膜を3Dでとらえリリース
していきます♡
事前予約優先→インスタグラムへのメッセージ
予約状況により、当日のご案内可能



青森市男女共同参画プラザ「カダール」

カダールフェスタ

カダールフェスタでの
カダール主催&共催講座をご紹介します！

カダール ホームページ



さらに詳細な
スケジュールは
ホームページを
ご覧ください！

カダール de シネマ 「アルジャーノンに花束を」 無料上映会 & シネマカフェ



日時:1/29(水) 13:30~15:45
場所:AV多機能ホール、研修室
定員:150人(申込順)

©2007 Image et compagnie

〈あらすじ〉
知的障がいゆえに母親から疎んじられ、
施設で育ったシャルル。
新しく開発された薬によって、驚くべき
速度で高い知能を獲得したが・・・。
(2006年/95分/スイス=フランス合作)



上映後(15:15~15:45)は研修室でシネマカフェを開催。
感想や思いを語り合いましょ「その場にいるだけ」でも大
歓迎です！

共催:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 シネマ部会

★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

カダール
電話相談

■女性の悩み相談

毎週月曜日から土曜日、祝日
9:00~18:00

■男性の悩み相談

毎週土曜日 9:00~18:00

○ 専用ダイヤル:017-776-8858

*面接相談は要予約。まずは電話でご相談
ください。
(第二水曜日、年末年始の休館日を除く)

■性的マイノリティ

にじいろ電話相談

毎週火曜日 9:00~21:00
(休館日を除く)

○ 専用ダイヤル:017-776-8803

*性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、
ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性
愛者)、トランスジェンダー(こころとからだの
性が一致していない人)の頭文字をとった
LGBTQなど性的少数者のこと。



アコール通信



2025.1.22
No.105

男女共同参画都市あおもり

アコール事業のお知らせ【参加無料】

アコールに電話・メールにてお申込みください。

第6弾

「親子で一緒にいらっしゃ〜い」 〜アコール託児室開放デー!〜

日時:3/8(土) 10:00~14:00

場所:アコール 託児室(1F) 定員:先着8組 予約不要

対象:お子さまと保護者(保護者の方とご来館ください)

持ち物:水分補給の飲み物、お子様の必需品

※床が滑りやすいので、滑り止め付きの靴下をお勧めします。

「親子で一緒に聴く『絵本の読み聞かせ』と
風船で『ミモザの花束づくり』」

時間:10:30~11:30

内容:大人から子どもまで「国際女性デー」や「ジェンダー平等」
について楽しみながら学べる絵本の紹介も行います。



アコール階段ギャラリー スケジュール

時間:9:00~18:00

場所:アコール 階段、ロビー



昭和の広告“マッチ箱”ラベルコレクション

日時:1/29(水)まで

当時の世相が反映されたデザインや懐かしのお店等、レトロでノスタルジックな世界をお楽しみください♪

パッチワークキルトハウス布遊 蝦名嘉代子 特別展



日時:2/3(月)~26(水) ※2/9(日)休館日

昭和60年から14年間営業していた「パッチワークキルトハウス布遊」故・蝦名嘉代子さんの当時大人気だったモザイクアートなどの作品を展示します。

国際女性デーに考える「女性が輝く未来」 〜女性の社会進出と健康編〜

日時:3/7(金)~27(木)

※3/9休館日

3月8日は国際女性デーです。
女性の社会進出と健康についての
パネル展示をします。



アコール映画鑑賞会「梅切らぬバカ」

地域コミュニティとの不和や偏見といった問題を取り入れながらも、高齢の母親と自閉症を抱える息子が社会の中で生きていく様を、温かく忠実に描いたヒューマンドラマ。

主演:加賀まりこ、塚地武雅(2021年/日本/77分)

日時:3/17(月) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00

場所:アコール 会議室(3F) 定員:各回30名(申込順)

申込:電話(申込受付は午前9時から)またはメール

予告

女性のための お金の増やし方講座



資産形成の基本知識を学び、自らの仕事や働き方などを含めたライフプランニングの選択肢を広げましょう♪

日時:3月中旬予定

場所:アコール 会議室(3F)

対象:テーマに関心のある方 定員:20名



★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市働く女性の家「アコール」(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821青森市勝田1丁目1-2 開館時間/9:00~22:00

URL:<http://www.kadar-acor.jp/>

TEL・FAX 017-723-1700

メール acor-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2日曜日、年末年始(12/29~1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。