

女性アスリートの健康支援

月経への正しい対処法を知って競技力を高めよう

無料
講座

女性アスリートの競技力向上のために、女性の身体や心のしくみについて、また、女性アスリートの月経に起因するトラブルと対策について学びます。女性アスリートが、生涯にわたって自分の健康やキャリアについて自分で決める重要性を考える講座です。

講師：蓮尾 豊さん 「あおもり女性ヘルスケア研究所」 所長



1974年：弘前大学医学部卒業。弘前大学医学部産婦人科学教室に入局。
1992年：弘前大学医学部産婦人科講師。
1995年：「弘前レディースクリニックはすお」開業。
2014年：「あおもり女性ヘルスケア研究所」設立。
現在は、青森県産婦人科校医として、中学校・高等学校での性教育講演、低用量ピル普及講演を中心に全国で活動。
2009年：日本家族計画協会会長賞
2010年：母子健康家族計画事業功労者 厚生労働大臣表彰

日時：12月23日（月） 14：30～16：30

場所：青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室（アウガ5F）

定員：50名（先着順）

対象：スポーツ指導者（小・中・高 指導者および地域のスポーツ団体の指導者）
およびアスリート

主催・問合せ：青森市男女共同参画プラザ「カダール」
（指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会）

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5F

電話：017-776-8800 FAX:017-776-8828 メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp

申し込み：この用紙に記入してお出ください。

メールの場合は、件名を「女性アスリート」とし、氏名、電話番号、団体名をご記入ください。



----- キリトリ線 -----

「女性アスリートの健康支援」講座申し込み

令和6年 月 日

参加者名

団体名

連絡先電話番号