

カダール通信



2024.7.25
No.144

カダール事業のお知らせ

【参加無料・要申込】・・・「カダール」に電話・FAX・メール・直接来館でお申込み

親子でつくろう！世界でたったひとつのおしゃれバッグとタオルでくまちゃん！

日時:8/17(土) 10:00~12:00

場所:研修室

対象/定員:小学生と保護者10組

材料費:300円(当日徴収)

講師:ガールスカウト青森県第2団リーダーたち



「カダールフェスタ」参加説明会



青森で活動する団体・グループの皆さま！
来年1月のカダールフェスタで活動発表してみませんか？
会場や備品を無料で使用することができます。
講演会、展示、運動、ステージ発表などなど、団体の個性を活かした企画をお待ちしております。
まずは参加説明会へお気軽にお越しください！

日時:8/22(木) 13:30~15:30 場所:研修室

対象:カダール登録団体、

青森市内で活動する団体・グループ、
市内の大学・学校で活動するサークル・部活動などに
所属している人(2人以上で活動し営利目的ではない団体)

申込:電話・FAX・メールまたは直接来館

君の“なりたい”を応援するプロジェクト 〈リモート講演〉

日時:8/19(月) 13:30~16:00

場所:研修室 定員:80名

対象:小~大学生、興味・関心のあるかた

講師:玉城 絵美さん(H2L株式会社CEO、琉球大学工学部教授、
東京大学大学院工学系研究科教授)



カダール映画の日 モーニングシアター 『あのこと(R15+)』無料上映会



本上映会は、講座『世界で輝いた女性たち 今を生きる私
たち(下記)』の関連事業となります。

日時:8/25(日) 9:15~10:55(上映:100分)

場所:AV多機能ホール 《日本語字幕版上映》

※15歳未満の方は入場できませんのでご了承ください。

世界で輝いた女性たち 今を生きる私たち 第3回「変わる世界 変える女性 ~人権問題に立ち向かう彼女たちの勇気~」

女性を様々な因習から解放すべく、声をあげる女性たち。
その活動と周りに与えた影響とは？

日時:8/25(日) 13:30~16:30

場所:研修室 定員:30人

講師:国広 陽子さん(武蔵大学名誉教授)



カダール映画の日2024 vol.3 『おくりびと』無料上映会



日時:8/29(木) ①10:00~12:15(上映:131分)

②13:30~ ③18:30~

場所:AV多機能ホール

今年も開催♪

青森市男女共同参画
推進月間イベント
ジェーンズさん
講演会

プチ起業塾

カダール
ジェンダー川柳
& 川柳入門講座

2面に続く→

★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ

青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者:NPO法人あおり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F 開館時間/9:00~22:00

URL:<http://www.kadar-acor.jp/>

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828

メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29~1/3)



*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

X(Twitter)

Facebook

Instagram

プチ起業塾 2024【2日間連続講座】

起業を考えている女性に必要な考え方やスキル、仲間づくりの場を提供します！

《1日目》8/30(金) 10:00~16:00

①「自分の強みを再発見！」

ファシリテーター：篠崎 有香

(カダール館長、国家資格キャリアコンサルタント)

②【公開講座】「起業女性トーク ~私のSTORY~」

トークゲスト：熊谷 幸子さん (suzumari)

山下 和恵さん (アクアオーラ)

③「創業ノートの活用」

講師：蝦名 賢一さん (青森県信用保証協会 企業支援部)

創業・経営支援課 課長補佐)

《2日目》9/6(金) 10:00~16:00

④「起業する人必見！帳簿のつけ方や申告について学ぼう」

講師：今 聡さん (青森青色申告会 業務課長)

⑤「すぐに使える Instagram 実践編」

講師：三上 恭子さん

(あおもりスタートアップセンター・コーディネーター)

⑥「〇年後の私 参加者同士の情報交換」

ファシリテーター：プチ・アラモード会 (プチ起業塾OG)

場所：カダール 研修室

対象：プチ起業をめざす女性 20人

申込：初めて参加する方、両日参加できる方を優先します



カダールジェンダー川柳

9月1日~募集開始!



今年も「カダール ジェンダー川柳」を大募集!

詳細は今後発行のカダール通信やチラシをご覧ください。

今回は「川柳入門講座」も開催します!

応募してみたいけれど川柳は初めて・・・という方もお気軽にご参加ください♪

川柳入門講座

※連続参加の講座ではありません。

日時：8/31(土)、9/21(土)、10/26(土)

13:30~15:30

場所：小会議室

対象：どなたでも参加できます

講師：野沢 省悟さん (川柳触光舎青森句会 主宰)



カダールなんでも座談会

その日集まったメンバーで「これって私だけ？」
「こんな時どうしてる？」など 悩みや疑問について
気軽に話して、耳を傾けてみませんか？
聴くだけでもOKです!

日時：8/16(金) 10:00~11:30

場所：カダール 企画ワーク室2

定員：6人 申込不要、直接会場へお越しください



〈今後の開催日〉

10/18(金)、12/20(金)、来年2/21(金)

青森市男女共同参画推進月間イベント

ジェーン・スーさん講演会

10月12日(土)午後 開催

《同時開催》

青森市男女共同参画推進表彰 表彰式

続報は今後発行される通信やチラシ、
広報あおもりをご確認ください。



★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

カダール
電話相談

■女性の悩み相談

毎週月曜日から土曜日、祝日

9:00~18:00

■男性の悩み相談

毎週土曜日 9:00~18:00

○ 専用ダイヤル：017-776-8858

*面接相談は要予約。まずは電話でご相談
ください。

(第二水曜日、年末年始の休館日を除く)

■性的マイノリティ

にじいろ電話相談

毎週火曜日 9:00~21:00

(休館日を除く)

○ 専用ダイヤル：017-776-8803

*性的マイノリティ：レズビアン(女性同性愛者)、
ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性
愛者)、トランスジェンダー(こころとからだの
性が一致していない人)の頭文字をとった
LGBTQなど性的少数者のこと。



アコール通信



2024.7.25
No.102

男女共同参画都市あおり

アコール事業のお知らせ【参加無料】

アコールに電話・メールにてお申込みください。

第3弾

「親子で一緒にいらっしゃ〜い」 〜アコール託児室開放デー!〜

託児室をご自由に使用できます。奇数月の第2土曜日開催。

日時:9/14(土) 10:00~14:00

場所:アコール 託児室(1F) 定員:先着8組 予約不要

対象:お子さまと保護者(保護者の方とご来館ください)

持ち物:水分補給の飲み物、お子様の必需品

※床が滑りやすいので、滑り止め付きの靴下をお勧めします。



「先輩ママと育児について話そう 相談会」

時間:10:00~12:00

講師:山谷 詠子さん(青森市食生活改善推進員会 会長)

内容:食品の成分や子どものアレルギーについてなど

サークル体験講座

「すぐできる!

一枚の折り紙で作る切り紙絵講座」

切り紙絵で「お月見うさぎ」
を作ってみませんか?
初心者の方でも大歓迎です。



日時:8/29(木)

13:00~16:00

場所:アコール 会議室(3F) 定員:10名

講師:横山 瞳さん(青森・手づくり絵本を楽しむ会)

持ち物:ハサミ 材料費:500円(当日持参)

申込締切:8/25(日)まで(電話は午前9時~受付)

アコールフェスタ開催!

9/28(土) 10:00~15:00

9/29(日) 10:00~14:30

「チャリティ販売」

- ・新鮮野菜
- ・軽食喫茶
- ・棒パン など

「リサイクル販売」

- ・大人気!掘り出し物
が見つかるかも

「サークル展示」

- ・販売、体験、発表
(16団体参加)

「健康相談」 「ベジチェック」



詳細は次号をチェック♪

アコール階段ギャラリー スケジュール



時間:9:00~18:00 場所:アコール 階段、ロビー

あなたの“ふつう”は、みんなの“普通”?

~毎年8月8日は「アンコンシャスバイアスに気づこう!」の日~

日時:7/3(水)~8/8(木) ※7/14休館日

「一枚の折り紙でできる

切り紙絵の世界 横山瞳」

日時:8/10(土)~30(金) ※8/11休館日

写真展「幸せをカタチに」



日時:9/2(月)~22(日) ※9/8休館日

★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市働く女性の家「アコール」(指定管理者:NPO法人あおり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821青森市勝田1丁目1-2 開館時間/9:00~22:00

URL:<http://www.kadar-acor.jp/>

TEL・FAX 017-723-1700

メール acor-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2日曜日、年末年始(12/29~1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。

カダール事業予定一覧

7/25現在



開催日	講座名	時間	場所	講師等
8/8(木) ~30(金)	知っておこう！DVのこと ～暴力根絶の未来に向けて花を咲かせよう～	9:00～ 22:00	カダール カウンター 前パネル	ドメスティック・バイオレンス(DV)につ いての展示です。みんなで賛同の花や メッセージも飾ります。
8/16(金)	カダールなんでも座談会	10:00～ 11:30	カダール 企画ワーク 室2	話したいことや悩みなど、気軽にお話 できる座談会です。予約不要、直接会 場へ。聴くだけでもOK！
8/17(土)	親子でつくろう！世界でたったひとつのおしゃれバッグ とタオルでくまちゃん！〈材料費：300円〉	10:00～ 12:00	カダール 研修室	講師：ガールスカウト青森県第2団 リーダーたち 対象/定員：小学生と保護者10組
8/19(月)	君の“なりたい”を応援するプロジェクト	13:30～ 16:00	カダール 研修室	講師：玉城 絵美(H2L株式会社CEO、 琉球大学工学部教授、東京大学大学院 工学系研究科教授)
8/22(木)	「カダールフェスタ」参加説明会	13:30～ 15:30	カダール 研修室	カダールフェスタへの参加について、 スタッフが説明します 対象：カダール登録団体、市内で活動し ている団体などに所属している人
8/25(日)	カダール映画の日 『あのこと(R15+)』無料上映会	9:15～ 10:55	カダール ホール	講座「世界で輝いた女性たち 今を生きる 私たち」の関連映画を上映。
8/25(日)	第3回 世界で輝いた女性たち 今を生きる私たち 「変わる世界 変える女性 ～人権問題に立ち向かう彼女たちの勇気～」	13:30～ 16:30	カダール 研修室	講師：国広陽子(武蔵大学名誉教授)
8/29(木)	カダール映画の日 vol.3 『おくりびと』無料上映会	①10:00 ②13:30 ③18:30	カダール ホール	一日3回上映。お好きな時間にどうぞ。
8/30(金)	プチ起業塾 1日目	10:00～ 16:00	カダール 研修室	プチ起業を目指す女性を応援します。 対象：プチ起業をめざす女性 20人
8/31(土)	川柳入門講座	13:30～ 15:30	カダール 小会議室	講師：野沢省悟 (川柳触光舎青森分会 主宰)
9/6(金)	プチ起業塾 2日目	10:00～ 16:00	カダール 研修室	プチ起業を目指す女性を応援します。 対象：プチ起業をめざす女性 20人
9/19(木)	団体スキルアップ講座「プロから学ぶ広報力アップ講 座！はじめてのPR動画」	13:30～ 15:30	カダール 研修室	講師：村田康明(デジタルハリウッド STUDIO青森/動画クリエイター)
9/21(土)	川柳入門講座	13:30～ 15:30	カダール 小会議室	講師：野沢省悟 (川柳触光舎青森分会 主宰)
10/12(土)	青森市男女共同参画推進月間 「ジェーン・スーさん 講演会」	午後	カダール ホール	同時開催：青森市男女共同参画推進表 彰 表彰式
10/19(土)	パラリンピック正式種目「ボッチャ」 &北欧の気軽なスポーツ「モルック」を体験しよう！ ～誰でも楽しく みんなで できるユニバーサルスポーツ～	10:30～ 13:00	カダール ホール	ボールを使った頭脳戦「ボッチャ」と フィンランドのスポーツ「モルック」を体 験します。
10/26(土)	川柳入門講座	13:30～ 15:30	カダール 小会議室	講師：野沢省悟 (川柳触光舎青森分会 主宰)
10/30(水)	カダール映画の日2024 映画ざんまいの日 無料上映 会	未定	カダール ホール	カダール選りすぐりの映画を上映しま す。

アコール事業予定一覧

7/25現在



開催日	講座名	時間	場所	講師等
7/3(水) ~8/8(木)	アコールロビー展 あなたの“ふつう”は、みんなの“普通”？ ～毎年8/8は「アンコンジャスバイアスに気づこう！」の日～	9:00～ 18:00	アコール ロビー	学校や職場、いろいろな場面での“無 意識の思い込み”について考える展示 です。※7/14(日)は休館日
7/27(土)	今日からできる！家族のための防災講座 ～チームファミリー大作戦～	10:00～ 12:30	アコール 会議室	家族で防災について楽しく学びます。 講師：日本赤十字社青森県支部
8/10(土) ~29(木)	知っておこう！DVのこと ～暴力根絶の未来に向けて花を咲かせよう～	9:00～ 18:00	アコール ロビー	ドメスティック・バイオレンス(DV)につ いての展示です。みんなで賛同の花や メッセージも飾ります。
8/10(土) ~30(金)	アコール階段ギャラリー 「一枚の折り紙でできる 切り紙絵の世界 横山瞳」	9:00～ 18:00	アコール 階段	風景や動物など四季折々の切り紙絵の 作品を展示。※8/11は休館日
8/29(木)	サークル体験講座 「すぐできる！一枚の折り紙で作る切り紙絵 講座」	13:00～ 16:00	アコール 会議室	講師：横山 瞳さん(青森・手づくり絵本 を楽しむ会) 材料費：500円(当日持参)
9/2(月) ~9/22(日)	アコール階段ギャラリー 写真展「幸せをカタチに」	9:00～ 18:00	アコール 階段 ロビー	それぞれの家族揃っての写真、今みて も、10年後にみても幸せを感じる写真 を展示します。※9/8(日)は休館日
9/14(土)	第3弾 親子で一緒にいらっしゃ～い ～アコール託児室開放デー！～	10:00～ 14:00	託児室	アコール託児室を開放します！ おしゃべりタイムには飲み物を用意し てお待ちしております♪
9/28(土)	アコールフェスタ2024 ～きてきて！みてみて！ふれてみて！～	10:00～ 15:00	アコール 全館	アコールで活動するサークルによる作 品の展示・販売、体験、発表や、軽食・喫 茶、チャリティ販売、リサイクル販売な ど多数の催物を用意しております♪
9/29(日)		10:00～ 14:30		

上記内容は予定のため、今後の社会情勢によっては中止や変更させていただく場合もあります。
広報おもしろいホームページなどで必ずご確認ください。