

プチ起業塾 2024



プチな起業を目指し、それをカタチにするためのノウハウを学ぶ講座です。
楽しく情報交換をしながら、あなたらしい起業に向けて、その一歩を踏み出しましょう！

日時：2024年8月30日(金)・9月6日(金) 10:00-16:00

場所：青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室

【1日目】8月30日(金)10:00-16:00

【2日目】9月6日(金) 10:00-16:00

第1回 「自分の強みを再発見！」

10:00~12:00

自己分析ワークショップを通して、自分ならではの資源や強みを確認し起業に向けた「一歩」につないでいきましょう。

ファシリテーター：篠崎 有香
(カダール館長、国家資格キャリアコンサルタント)

第4回 「起業する人必見！帳簿のつけ方や申告について学ぼう」

10:00~12:00

①帳簿の種類と記載内容 ②帳簿のつけ方の基本 ③簡易簿記(単式)と複式簿記の違い ④青色申告と白色申告で異なる帳簿の管理・作成方法 ⑤消費税のインボイス制度
講師：今 聡さん(青森青色申告会 業務課長)

第2回 「起業女性トーク ~私のSTORY~」

男女問わず誰でも参加OK!

13:00~14:50

活躍中の先輩トーク！今の仕事を志したきっかけや課題をどう乗り越えてきたか、など体験談やキャリアプランを聞きます。

トークゲスト：熊谷 幸子さん(Suzumari)
山下 和恵さん(アクアオーラ)

公開講座
ALL GENDER

第5回 「すぐに使えるInstagram」

13:00~14:30

・まずは投稿してみよう ・音楽の入れ方
・文字やイラストの挿入など

できればスマホ又はタブレットにInstagramをインストールして、アカウントを作成してご参加ください



講師：三上 恭子さん
(あおもりスタートアップセンター・コーディネーター)

実践編

第3回 「創業ノートの活用」

15:00~15:50

起業・創業するうえで避けては通れないお金の話。創業計画の考え方・作り方を簡単にご説明します。

講師：蝦名 賢一さん(青森県信用保証協会 企業支援部 創業・経営支援課 課長補佐)

Money plan

第6回 プチ起業塾OG プチ・アラモード会による 参加者de情報交換「〇年後の私」

14:40~15:50

グループのメンバーを入れ替えながら
楽しく情報交換しましょう！



■ 15:50~16:00 振り返りシート、アンケート記入

■ 15:50~16:00 振り返りシート、アンケート記入

【対象】全回参加できる方、本講座に初めて参加する方を優先的に受け付けます。

※「第2回」の講座は女性に限らず、どなたでも参加できます。



主催・申込・問合せ：青森市男女共同参画プラザ「カダール」ホームページ <http://www.kadar-acor.jp/>

(指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5F 電話：017-776-8800 FAX：017-776-8828 メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp

プチ起業塾 2024

日時：2024年8月30日(金)・9月6日(金) 10:00-16:00

場所：青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室



【講師プロフィール】

篠崎 有香 (青森市男女共同参画プラザ「カダール」・青森市働く女性の家「アコール」館長、
国家資格キャリアコンサルタント) / 大阪出身

「日本女性会議2002 in あおもり」の実行委員を務めたことをきっかけに、男女共同参画業界へ。
講座では、ぜひ皆さんと楽しい時間を一緒にしたいと思います。

熊谷 幸子さん (Suzumari) / 青森市浅虫出身

ガーデニング雑貨店を経て起業。昔から好きだった手芸用品を販売する店を開店。
作ったものを売る店ではなく、お客様が作りたと思う材料を売る店です。

山下 和恵さん (アクアオーラ) / 青森市出身

高校卒業後に自衛隊に入隊し、36年勤務。
2012年から部隊相談員として、延べ700人以上の隊員の心のケアを担当。
在籍中にメディカルアロマインストラクター、嗅覚反応分析士の資格を取得し、
2022年4月自衛隊退職と同時に自宅にてアロマケアサロンを開業。

蛭名 賢一さん (青森県信用保証協会 企業支援部 創業・経営支援課 課長補佐) / 五所川原市出身

2008年に青森県信用保証協会に入協。2015年に中小企業診断士の資格を取得。
現在は創業・経営支援課に所属し、県内創業者はもとより
小規模零細・中小企業者の経営相談などについておこなっている。

今 聡さん (青森青色申告会 業務課長) / 青森市出身

平成13年に青森青色申告会へ入会后、業務課長として個人事業主の帳簿記帳や確定申告のサポートを行い、
現在に至る。

三上 恭子さん (AOMORI STARTUP CENTER コーディネーター)

国内スポーツメーカー、海外ラグジュアリーブランドにてデジタルマーケティング・ソーシャルメディア
マーケティングを担当。直近ではコロナ禍で、美容関連の新規事業を支援し、オリジナルブランド立ち上げやECを
担当。マーケティングからコマース(販売)、CRM(顧客管理)までシームレスなサポートを行う。

プチ・アラモード会 (プチ起業塾OG)

「2019年度のプチ起業塾で出会った同期で結成し、全員が現在も活動を継続・拡大中です。

お申し込み方法

青森市男女共同参画プラザ「カダール」

* 電話：017-776-8800 * FAX：017-776-8828

* メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp (件名に「プチ起業塾」と入力)



申込日 令和6年 月 日

お名前(ふりがな)	連絡先電話番号	年代	公開講座のみ ご参加の方は こちらに <input checked="" type="checkbox"/>
参加動機や トークゲストに 聞きたいことなど ご記入ください		代	